

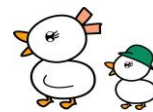
ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- | | |
|---------------------------|--|
| 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利 | 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利 |
| 2) 患者様の安全が確保されている権利 | 7) セカンドオピニオンを受ける権利 |
| 3) 患者様の医療について情報が得られる権利 | 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する権利 |
| 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利 | |
| 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利 | |



小児にも慢性の関節炎がある —若年性特発性関節炎について—

成人の慢性関節炎である関節リウマチ（RA）は日本におよそ 60 万人の患者さんがおり、決して珍しい病気ではありません。一方、小児にも慢性の関節炎を起こす病気があり、若年性特発性関節炎（juvenile idiopathic arthritis：JIA）と呼ばれています。この病気は 16 歳以下の小児期に発症し、小児の慢性関節炎のなかで最も頻度の高い原因不明の病気です。我が国では 1 万人に 1 人患者がおり、年間 10 万人に 1 人発症するといわれています。JIA は①全身型、②関節型、③症候性に分類され、日本では①、②が大半です。

①全身型は 3 歳、8 歳に発症のピークがあり、高熱、消退を繰り返す紅い発疹、心臓や肺を包んでいる漿膜炎の炎症、全身性のリンパ節、肝臓、脾臓の腫れといった症状が特徴です。関節炎は股関節、膝などの四肢の関節に多くみられます。血小板などの血液成分の減少や、肝臓など多数の臓器障害を起こすマクロファージ活性化症候群という病態が起き、生命に危険な状況になることがあります。

②関節型は 10 歳以上に多く、関節の腫れ、痛み、動く範囲の減少、熱感といった関節炎症状が 6 週間以上続き、多関節型と少関節型の二つに分けられます。多関節型は 5 関節以上に関節炎があり成人の RA と同じと考えられており、少関節型は 4 関節以下の関節炎で成人 RA とは異なる病型です。

【診断】 全身型は感染症、白血病、その他のリウマチ膠原病などを鑑別し、典型的な症状に加え、検査で白血球増多、赤沈や CRP などの炎症反応の亢進などを参考に診断します。関節型は関節の症状、赤沈、CRP などの炎症所見、MMP-3 などの関節炎を反映する検査、リウマトイド因子、抗核抗体、抗 CCP 抗体などの免疫学的検査、造影 MRI や関節超音波検査などの画像検査を行い診断します。

【治療】 全身型：まず非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）を使用しますが、無効例が多くほとんどの症例に副腎皮質ステロイドが使用されます。全身型の病態に IL-6 という炎症を起こすサイトカインが関与していることが分かり、ステロイドが無効、または減量できない場合、生物学的製剤である IL-6 阻害薬（トシリズマブ）が使われます。

関節型：まず NSAIDs を用い、さらに免疫を制御するメトトレキサートを加え、必要に応じて少量のステロイドで治療します。これで効果がなければ TNF という炎症性サイトカインの阻害薬であるエタネルセプト、アダリムマブ、先述のトシリズマブなどの生物学的製剤が使用されます。

【予後】・・・生物学的製剤が出る前は、難治性の全身型、多関節型は関節破壊が進行し日常生活に支障をきたす場合もありました。しかし近年は早期に診断、治療を行い、難治例には抗サイトカイン製剤を含めた治療を行うことで予後は大きく改善されています。

原因不明の熱が続く、関節を痛がる、腫れる、といった症状があれば早めに小児科医を受診されることをお勧めします。

（文責 今中 啓之）

ロタウイルスワクチンの予防接種

鹿児島市では、平成 27 年 7 月 1 日から、ロタウイルスワクチンの接種費用の一部助成が始まります。

ロタウイルス胃腸炎は、乳幼児に多く起こる感染性胃腸炎のひとつで、ロタウイルスが原因です。冬から春にかけて流行し、5 歳までにほぼ 100%の子どもが一度は経験すると言われています。突然の激しい嘔吐や白っぽい水のような水様性の下痢を繰り返し、熱が出ることもあります。また、下痢や嘔吐のため脱水やけいれんを起こしてしまうこともあります。さらに重症化すると、腎障害や重い合併症をおこすことがあります。

ロタウイルス胃腸炎はワクチンで予防することができます。ワクチンは 2 種類あり、1 種類のロタウイルスを弱毒化したもの(1 価)と、5 種類のロタウイルスを弱毒化したもの(5 価)があります。1 価のワクチンでも、他の種類のロタウイルスにも有効であることがわかっていますので、5 価と比べて効果に差はないとされています。

また、1 価は接種回数が 2 回、5 価は接種回数が 3 回となっています。ワクチンは注射剤ではなく、シロップ状の飲むタイプの生ワクチンとなっています。

★ロタウイルスワクチンの比較★

製品名	ロタリックス	ロタテック
種類	1 価	5 価
接種期間	生後 6～24 週	生後 6～32 週
接種回数	2 回	1 回
初回接種	生後 14 週 6 日まで	
1 回あたりの助成額	6000 円	4000 円

当院では、1 価の『ロタリックス』というワクチンを使用しています。生後 6 週から接種できますが、生後 2 か月で他のワクチン(ヒブや肺炎球菌など)と同時に接種することをおすすめします。

育児サロンのご案内

7月「スクラップブック」

講師：中園 みどり先生
 日時：7月25日(土)
 14:30～16:00
 場所：池田病院 第2別館2階
 定員：12組
 参加費無料
 持ってくる物 ご自分の写真(10枚程)

8月「親子クッキング」

講師：富宿 みずえ先生
 日時：8月29日(土)
 14:30～16:00
 場所：りぼん館
 定員：12組
 参加費無料

※託児有ります

※要予約です。

★詳しくはチックタック童夢館までお尋ね下さい。

★社会医療法人 童仁会 池田病院★
 住所 西田 1 丁目 4-1 ☎252-8333

★診療時間★

平日診察時間 朝 9:00～夜 9:00
 日曜日診察時間 朝 9:00～昼 1:00

※受付時間は、診療終了 30 分前までです。

★予防接種と乳幼児健診★

予防接種と乳幼児健診は、月・火・水・木・金曜日です。

<乳幼児健診> 10:00
 11:00
 <予防接種> 13:00
 14:00
 15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！
 接種忘れはありませんか？
 ※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

★チックタック童夢館 ☎255-3737

質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が左記のQRコードからご覧になれます。



日本医療機能評価機構
 認定番号 JC1456 号

QJ005421809001:2008

