

# ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



## インフルエンザが、今年は例年よりも早く流行しています！

9月から流行している地域があり、すでに学級閉鎖や学年閉鎖があった学校もあります。インフルエンザで気を付けることや、インフルエンザワクチンについてお話したいと思います。

## インフルエンザワクチンは受けたほうがいいですか？

「インフルエンザワクチンを受けたのに、インフルエンザにかかりました」とか、「ワクチン接種しなかったけど、昨シーズンはインフルエンザにはかからなかった」というようなお話を聞きます。インフルエンザワクチンは、どのような効果があるのでしょうか。

接種した場合、かかりにくくなります。

現在のワクチンは注射をして抵抗力を高めます。鼻やのどからインフルエンザウイルスが侵入するのを完全には防げないのですが、そのあとウイルスが増えるのを抑えてくれます。

### Q 予防接種の効果は、どれくらい続くの？

約5か月間といわれています。

### Q 特に予防接種を受けた方が良いのは、どんな人？

感染した時に重症化する可能性がある人は、予防接種をおすすめします。子どもはインフルエンザへの抵抗力が低いので、予防接種を受けていただくと良いでしょう。熱でけいれんを起こすお子さん、喘息を持っている方、妊婦さんなどは、特に接種がおすすめです。



## インフルエンザにかかった時に注意することは？

インフルエンザは急に高い熱になりやすく、咳がひどくなったりします。全員ではありませんが、嘔吐や下痢などの症状を伴うこともあります。病院で処方されたお薬が飲めない時をご相談下さい。吸入薬や点滴による治療もあります。

以前から、インフルエンザにかかった時の異常行動が話題になってきました。「急に変なことを言った」、「わけの分からないことをした」などの相談も受けます。インフルエンザによる異常行動は薬によるものではなく、インフルエンザそのものによると分かってきました。10代のお子さんに出やすいとされ、高熱が出てから48時間以内に起こることが多いとされます。インフルエンザと診断されたら、中学生や高校生など大きなお子さんでも、お熱が下がるまではそばに大人がついていて、気になる症状が起こらないか気を付けていただけたらと思います。

ぜひ帰宅時のうがいと手洗いも習慣にして、風邪にかかりにくいようにしましょう。（医師 桧作和子）

## 《朝食の必要性》

- 朝食を食べることは1日の始まりであり、生活リズムをつくる大切な役割をもっている。朝食は体の目覚まし時計といえる。
- 「いただきます」と声を出すことで声帯を刺激し、箸を持って体を動かすことで手の筋肉を刺激し、食べて胃や腸を刺激することで、目覚めることができる。
- 毎日3回規則的に食事を摂る生活を続けていると、食事時間が近づくことで自然と消化・吸収にかかわるホルモンの分泌が高まり、消化酵素の分泌や胃腸の運動も活発になる。
- 朝食前、血糖値はかなり下がっている。これは、睡眠中に体温を調節したり、内臓を働かせたりしているためである。また、体温も昼間よりも下がっている。血糖値や体温が上がらないと活動する力が出ない。朝からしっかりと遊んだり、勉強したりするためにも、脳のエネルギー源となるブドウ糖を多く含む、ごはんやパンを中心とした朝食が欠かせない。
- 朝食を抜くとかえって肥満傾向になりやすい
- 厚生労働省の乳幼児栄養調査 2015 によると、朝食に欠食がある割合は子ども 6.4%、保護者 18.6%である。起床時間・就寝時間が遅くなるほど、欠食の割合は高率になる。また、保護者の朝食習慣に欠食がある場合には、子どもも欠食の傾向がある。

「子どもの食と栄養」より



子どもにしっかりと朝食を食べさせるにはまず、お父さん・お母さんがしっかりと朝食を食べることが大切になります。子どもの食生活と共に、お父さん・お母さんの食生活の見直しもしっかりと行っていきましょう。

(栄養部 富宿 みずえ)

### 育児ふれあいサロンのご案内 《いけ☆キッズ》

#### 《11月》

【内容】 「わらべうたとおはなし会  
ブックスタートのおはなし」  
～子どもに本を手渡すということ  
(0～12歳の読書)～

【講師】 大瀬 和代 先生  
【日時】 2019年11月30日(土)  
14:30～16:00  
【場所】 池田病院 第2別館2階

- ※参加費 無料
- ※予約制となっております。お申し込み、お問い合わせは、**チックタック童夢館(255-3737)**までお願いいたします。
- ※予約後キャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡をおねがいいたします。
- ※日時、内容が変更になる場合もございますので、ご了承ください。

★社会医療法人 童仁会 池田病院  
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

#### ★診療時間★

平日診察時間 朝 9:00～夜 9:00  
日曜日診察時間 朝 9:00～昼 1:00

※受付時間は、朝 8:00 から診療終了 30 分前までです。

#### ★予防接種と乳幼児健診★

月・火・水・木・金曜日です。

〈乳幼児健診〉 10:00  
11:00

〈予防接種〉 13:00

14:00

15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます!

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。  
接種忘れはありませんか?

質問・ご相談等ありましたら受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が左記のQRコードからご覧になれます。



☆入院、外来のお支払いが自動精算機で出来るようになりました。  
お支払は現金とクレジットカードの2種類があります。