

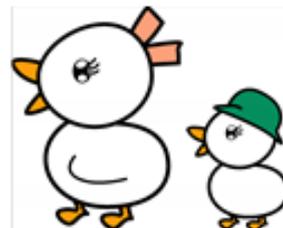
# ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



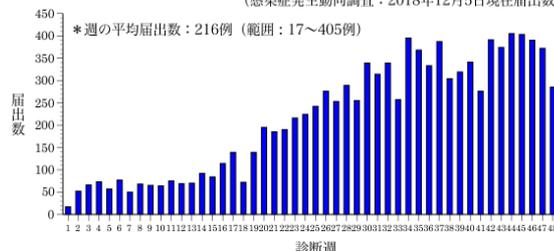
## 百日咳に注意しよう

百日咳は百日咳菌による飛沫感染（感染者の咳などによって飛び散った気道分泌物を吸い込む）が原因で、潜伏期はおおよそ1週間前後、特有のけいれん性の咳発作が特徴の感染症です。母親からの免疫が十分でなく、乳児期早期から罹患する可能性があり、1歳以下の乳児、特に生後6カ月以下では死に至る危険性も高い恐ろしい病気です。そのため現在ではDPT-IPV四種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）接種がわが国を含めて世界各国で実施されており、その普及とともに各国で百日咳の発症数は激減しました。しかし、ワクチン接種を行っていない人や接種後年数が経過し、免疫が減衰した人での発病が増加しており、問題となっています。そのため長引く咳をみた場合、小児ならびに大人の百日咳に注意が必要です。

**症状：**百日咳の特徴は頑固な咳で、経過は3段階に進んでいきます。

- 1) カタル期：最初は風邪と同じ症状（鼻水、くしゃみ、微熱）で次第に咳が強くなります。
- 2) 咳発作期：カタル期から1～2週間後に特有の咳の発作が出現します。咳はコンコンと立て続けに起こり、最後にヒューと音を立てて息を吸い込むような特徴的なもので、粘稠な痰を出して発作は終わります。咳の発作は特に夜間に多く、平均1～6週間続きます。YouTubeに典型的な症状がありましたのでご参考ください。

図2. 診断週別百日咳患者届出数, 2018年第1～48週 (n=10,360)  
(感染症発生動向調査: 2018年12月5日現在届出数)



IASR

<https://www.youtube.com/watch?v=aFfXpjfI2nk>

- 3) 回復期：咳の発作は徐々に軽減し数週間で咳は止まり、症状はなくなります。学校保健法により、特有の咳がなくなるまでは登園、登校はできませんので、必ず医師の診察、証明を受けて下さい。

**診断：**菌培養、血清学的検査、遺伝子検査がありますが、最近是最も感度が高い菌の遺伝子検査が行われるようになり、わが国では百日咳菌 LAMP 法が行われます。適切な時期（症状出現後3週間以内）の後鼻腔検体を用います。血清診断では抗百日咳毒素抗体である、抗 PT IgG、IgM および IgA 抗体を測定、抗体価の上昇の有無で診断します。

**治療：**マクロライド系の抗生物質が有効で、カタル期に使用することで症状を軽減することが可能です。咳発作期になってからでも周囲への菌の拡散防止には有効とされています。

**長引く咳に要注意：**欧米では成人の長引く咳の原因の13～32%が、日本の調査でも乾いた咳が3週間以上続く成人患者の18.5%で百日咳菌の関与が認められたとの報告があります。風邪をひいた後になかなか咳が止まらない場合は早めに医療機関を受診して適切な診断、治療を受ける必要があります。咳の症状を動画で撮って医師に確認してもらうのも良い方法です。

# みんなで朝ごはんを食べよう



幼児期は食生活の基礎をつくる時期です。1日3食  
規則正しい食習慣を身につけられるよう、家族で食卓を囲み、  
楽しく食事をしましょう。



## はやね・はやおき・あさごはん

成長期にある幼児は、体が小さくてもたくさんの栄養が必要です。  
朝食抜きで昼食と夕食だけでは、1日に必要な栄養を満たすことはできません。  
またおやつも食事の一部として大切です。毎日の朝食で、規則正しい1日のリズムをつくりましょう。

### ●楽しい“食の体験”を●

こどもにとって楽しい“食の体験”で  
食べたいものや好きなものがどんどん増えていき、  
自分から進んで食べる自発性が芽生えていきます。  
★栽培、収穫、調理を通して、食べ物に触れる  
★味、におい、歯触りなど、五感でおいしさを味わう  
★家族と一緒に食べる楽しさを体験する。

### ●食事の時のルールをつくろう●

★食事前には手を洗う  
★テレビを消して食事をする  
★子どもの座る場所、椅子、使う食器を  
決め、飲み物はコップで飲む。  
★食事の準備や後片付けのお手伝いを  
する。

★1日のリズムは、早寝・早起き・朝ごはんから始まります。朝ごはんを食べていきいきとした1日にしましょう！！

保健指導用 健康事業用2019 母子食育シリーズ参照

### 育児ふれあいサロンのご案内 《いけ☆キッズ》

#### 《5月》

【内容】 「病児保育スタッフと遊ぼう♪話そう♪」  
チックタック童夢館施設見学会・登録会ほか  
【日時】 2019年5月18日(土)  
14:30～16:00  
【場所】 池田病院 第二別館2階

#### 《6月》

【内容】 「お口発達のおはなし」  
～ハミガキのポイントの実践～  
【講師】 歯科衛生士 遠矢政子先生  
【日時】 2019年6月15日(土)  
14:30～16:00  
【場所】 池田病院 第二別館2階  
【対象年齢】 0歳～1歳

※参加料は無料です。  
※予約制となっておりますので、お申し込み、お問い合わせは、**チックタック童夢館(☎255-3737)**  
までお願いいたします。

※予約後キャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡をおねがいいたします。

※日時、内容が変更になる場合もございますので、ご了承ください。

★社会医療法人 童仁会 池田病院  
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

#### ★診療時間★

平日診察時間 朝 9:00～夜 9:00  
日曜日診察時間 朝 9:00～昼 1:00

※受付時間は、朝 8:00 から診療終了 30分前  
までです。

#### ★予防接種と乳幼児健診★

月・火・水・木・金曜日です。  
〈乳幼児健診〉 10:00  
11:00

〈予防接種〉 13:00  
14:00  
15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます。  
※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。  
接種忘れはありませんか？

★質問・ご相談等ありましたら受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が下記のQRコードからご覧になれます。



QJ00542/ISO9001:2008



★入院、外来のお支払いが自動精算機で出来るようになりました。お支払は現金とクレジットカードの2種類があります。