

ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



身長が気になったら・・・

学校で身長のことでも病院に行くようにいわれたら・・・

身長は高いお子さんもいれば、小柄なお子さんもあります。個性のひとつではありますが、時に病気がかかっていることがあります。

昔から学校で身長を測ってきましたが、お子さんひとりひとりの伸び率などをみることはありませんでした。平成28年度から学校保健法が変わり、学校で測定した身長や体重をグラフにつけるようになりました。身長が低い時、あまりにも高い時などは、病院の受診をすすめています。

こんな時は病院受診をおすすめします。

- ① 身長が低い
- ② 身長の伸び率が落ちている
- ③ 身長がかなり高い
- ④ 身長の伸び率が上がっている



ひとつひとつを、簡単に解説したいと思います。

① 身長が低い

同じ月に生まれたお子さんが、身長の低い順番で並んだ場合、1番前のお子さん、2番目のお子さんは、検査が必要なことがあります。成長ホルモンなどが不足していることがあり、治療によって背が伸びる場合があります。

② 身長の伸びが落ちている

年齢にもよりますが、1年間に5～5.5cmは身長が伸びます。急に身長が伸びなくなった時は、気になる病気がかかっていたり、ホルモンや栄養が足りない時があります。急に身長が伸びない時は、是非ご相談ください。

③ 身長がかなり高い

④ 身長の伸び率がかなりあがっている

身長が高いことが問題なのかな？とお感じになる方が多いと思います。身長が高いことは問題ないことのほうが殆どです。ただ、思春期以外で急にぐんぐん身長が伸びて高くなる時には、身長を高くするホルモンなどが急に身体で増えている場合があります。

小さい年齢なのに思春期がきてしまうことがあるのですが、そういう場合は身長がぐんぐん伸びます。思春期早発症といいます。幼い時に胸がでてきたり、おりものが増えたりすることがあり、検査が必要です。

このほかに、太りすぎや急激に太ったとき、やせすぎや急にやせた時にも病院受診をおすすめすることになっています。身長や体重が気になる時や、学校で病院受診をすすめられた時は、お気軽に相談ください。お電話いただければ、予約診察が可能です。



★ 身長を伸ばすために、自宅でできること ★

*バランスのよい食事

いろんなものをバランスよく食べられるとよいですね。好き嫌いが多いお子さんの中には亜鉛が不足して身長が伸びにくいことがあります。

カルシウムは身長を高くする事には関係しませんが、骨を強くするために大切です。ただあまりカルシウムをとりすぎると、腎臓に負担がかかってしまいます。牛乳をたくさん飲むと血尿の原因になることがあります。牛乳は大きいお子さんでも1日1本か2本で十分です。



*夜ふかしせずに早めに寝ること

「寝る子は育つ」と昔からいわれますが、睡眠はとっても大切です。夜の10時から、明け方の2時まで、成長ホルモンは分泌されます。この時間にぐっすり寝ていることが大事です。同じ寝ることで、昼寝では成長ホルモンは分泌されません。

夜遅くまでテレビ番組があったり、夜遅くでもお店を営業している時代になりました。ゲームを始めると熱中してしまい、寝るのが遅くなってしまいうちの子も増えています。決まった時間に寝ることは、身長だけでなく健康や脳のためにも大切です。



医師 桧作 和子

病児保育を利用したいのだけど… 当院には病(後)児保育施設「チックタック童夢館」があります

• どうやって予約するの？

WEB予約できます。池田病院ホームページや、右記QRコードから予約できます。
前日午前11時から当日朝7時半までWEB予約できます。電話予約もできます。



• 利用時間は？

8:30 から 18:00 です。月曜日から土曜日までご利用できます。

• 料金は？

保育料+診察代+薬代+食事代(¥420)となります。保育料は、1日¥2,000です(減免あります)。

• 何歳まで利用できるの？

0歳から12歳(小学6年生まで)です。

• お昼ごはんはどうするの？

給食があります。管理栄養士のもと当院の調理室で作ります。(昼食代¥320 おやつ代¥50×2)
アレルギーにも対応しています。お弁当を持ってきて大丈夫です。



育児ふれあいサロンのご案内
《いけ☆キッズ》

《3月》

- 【内容】 「親子ヨーガ」
 蘭田 まり子先生
- 【日時】 2019年3月16日(土)
 14:30 ~ 16:00
- 【場所】 池田病院 第二別館2階
- 【参加費】 無料
- 【持ってくるもの】 バスタオルまたはヨガマット
 飲み物

※参加料は無料です。
※予約制となっておりますので、お申し込み、お問い合わせは、**チックタック童夢館(☎255-3737)**までお願いいたします。

※予約後キャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡をおねがいいたします。
※日時、内容が変更になる場合もございますので、ご了承ください。

★社会医療法人 童仁会 池田病院
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

★診療時間★

平日診察時間 朝9:00~夜9:00
日曜日診察時間 朝9:00~昼1:00

※受付時間は、朝8:00から診療終了30分前までです。

★予防接種と乳幼児健診★

月・火・水・木・金曜日です。
<乳幼児健診> 10:00
 11:00

<予防接種> 13:00
 14:00
 15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます。
※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。
接種忘れはありませんか？

★質問・ご相談等ありましたら受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が下記のQRコードからご覧になれます。



QJ00542/1S09001-2008



☆入院、外来のお支払いが自動精算機で出来るようになりました。
お支払は現金とクレジットカードの2種類があります。