

ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



嘔吐下痢症が流行しています

嘔吐下痢症って、どんな病気？

おなかの中にウイルスが入って吐いたり、下痢をしたりする病気です。わかりやすくいうと「おなかの風邪」といわれます。医学的な病名だと、ウイルス性胃腸炎とも言います。突然、吐くことで始まることが多いです。数回嘔吐し、同時に少し後から下痢が始まります。いつもより酸っぱいにおいの黄色か白っぽい水様便（クリーム色）が特徴的。下痢がひどいと米のとぎ汁のような便になることもあります。熱は出ることも、出ないこともあります。下痢は数日続き、長いと1週間ぐらい続くこともあります。

嘔吐下痢症にどうしてかかるの？

原因となるウイルスの代表は、ノロウイルスとロタウイルスの2種類です。毎年12月～2月にノロウイルス感染症が流行し、3月頃からロタウイルス感染症が流行することが多いです。ロタウイルスは、乳幼児が感染しやすく、高熱になりやすい特徴があります。脱水もひどくなりやすく、点滴や入院治療が必要となる事もしばしばです。数年前から、ロタウイルスの予防接種が日本でも始まりました。赤ちゃんが受けるワクチンですが、重症になるのを防ぐことができます。ノロウイルスは、様々な年齢の人に感染します。ロタウイルス感染ほど高熱にはなりにくいですが、とても感染力が強いんです。ご家族で誰かがノロウイルスによる嘔吐や下痢の症状が起きると、次々にご家族にひろまってしまうことがあり、注意が必要です。人から人へ感染することが多いのですが、火の通りが不十分なカキを食べることにより食中毒として発生することもあります。

*ご家族にひろめないための消毒や注意を詳しく書いたパンフレットがあります。お気軽にお声かけくださいませ。

嘔吐下痢症の時はどうしたらいいの？

脱水にならないように注意することが大切です。突然吐き始めた時はムカムカして吐いてしまいます。この時は、無理に水分を与えずに様子をみましょう。しばらくすると吐気がおさまリ、少しずつ水分をとれるようになることが多いです。はじめは、1度に多量を飲まないことがコツです。ごく少量（小さいおちょこに1杯ぐらい）飲んでみて、吐かない様なら少しずつ飲む量を増やしていきましょう。水分は、水やお茶ではなく、OS-1 やスポーツドリンクなどが良いです。水やお茶だけを大量に飲むと、血液の中の塩分濃度が下がり、痙攣してしまうこともあります。嘔吐が落ち着けば、消化の良い食事にしましょう。

こんな時は病院へ

嘔吐が3～4時間以上続くとき、嘔吐の回数が多い時（6～7回以上）は病院を受診しましょう。嘔吐以外に下痢の回数が多い時も注意が必要です。尿の回数が少ない時、ずっと寝ている時、顔色が悪くうとうとして眠たそうなときは、危険な状態です！高度の脱水であったり、低血糖だったりすることがあるので、ためらわずに病院を受診してください。また、2日目以降も嘔吐が停まらない時も点滴が必要な場合があるので注意しましょう。

檜作 和子

ヒトメタニューモウイルス（hMPV）ってどんな病気？

小児を中心とした急性呼吸器感染症の原因ウイルスの 1 つであると考えられています。
症状としては、RS ウイルス感染症に類似しており、上気道炎・気管支炎および肺炎などの下気道炎を引き起こすことがあります。

RS ウイルスと同様に再感染を繰り返すことが示唆されています。

潜伏期間は4～6日です。 **症状は？**

1年中発症しますが、ピークは3～6月です。

・長く続く咳 ・鼻水が多い
・熱が続く(4・5日)など、
いつもの風邪より症状が重いです。

飛沫感染と接触感染によってうつるため、乳幼児の多い保育園では感染が広がりやすいことがあります。
検査は鼻汁を鼻咽頭から綿棒でこすって取り、判定までは15分程度かかります。

hMPV 感染症に効果のあるワクチンはなく、かかった場合は対症療法が主となります。

重症化すると、入院し、点滴・酸素療法などが必要となる場合があります。
できるだけ、マスク着用や、手洗いうがいをし、予防することが大切となります。



育児ふれあいサロンのご案内 《いけ☆キッズ》

《3月》

- 【内容】 親子ヨガ
【日時】 2018年3月10日(土)
14:30 ~ 16:00
【場所】 池田病院 第2別館2階
【講師】 蘭田 まり子先生

※託児あります。

※4月の内容は未定です。

※参加料は無料です。要予約
※予約後キャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡をおねがいします。

★詳しくはチックタック童夢館
(☎255-3737)までお尋ね下さい

★社会医療法人 童仁会 池田病院
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

★診療時間★

平日診察時間 朝 9:00～夜 9:00
日曜日診察時間 朝 9:00～昼 1:00

※受付時間は、朝 8:00 から診療終了
30分前までです。

★予防接種と乳幼児健診★

月・火・水・木・金曜日です。

<乳幼児健診> 10:00
11:00

<予防接種> 13:00
14:00
15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！
接種忘れはありませんか？
※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

★チックタック童夢館 ☎255-3737

質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が左記のQRコードからご覧になれます。



QJ00542/ISO9001:2008

