

# ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたやかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



## < 臍ヘルニア >

### 1. 臍ヘルニアとは

臍ヘルニア（出べそ）は生まれたときから親御さんが気になるものです。これは新生児の4～10%に認められます。産まれてくるまで臍帯（へその緒）がくっついていた部分である臍輪は閉じていませんが、へその緒を切り落とした後で徐々に閉じてきます。しかし臍輪がきちんと閉じきらないと臍ヘルニアが起こります。赤ちゃんが泣いたり、いきんだりすることでお腹に圧力がかかり、筋肉の閉じていない隙間から腹膜などが押し出され、飛び出してしまうのです。

成人の臍ヘルニアだとヘルニアに腸がはまり込む腸内嵌頓（ちょうないかんとん）や非常にきつくはまり込むことで血流が絶たれてしまうことがあります。赤ちゃんの臍ヘルニアは、1年で80%、2年で90%が自然治癒します。一方で、2歳を過ぎてても治らない臍ヘルニアは自然治癒が難しいと考えられていて、見た目の問題だけとはいえ児にはストレスになり、手術が必要となる場合があります。

### 2. 臍ヘルニアの治療

臍ヘルニアは自然治癒が期待できるため、小児科医はこれまで特に治療せずに「様子をみましょう」とすることがほとんどでした。ところが見た目がやはり気になり、コインを乗せその上に絆創膏を貼る保護者（特におじいちゃん、おばあちゃん）がいて、小児科医は「肌がかぶれるからやめましょう」と止めさせるものでした。

こういった臍を押さえる方法は臍ヘルニア圧迫療法とよばれるものですが、2000年頃から小児外科を中心に臍ヘルニアを早期に治癒し手術を回避できると再評価されるようになりました。

近年実施されたアンケート調査によると、小児外科医の64.1%、一般小児科で48.0%の施設で圧迫療法が行われていました。2006年の日本における報告によると圧迫療法を行った場合には、治癒率は87.5%（無処置だと78.1%）、治癒年齢は5.1カ月、治療期間は2.1カ月でした。圧迫開始時期は、生後1カ月が26.5%、2カ月が62.4%、3カ月が7.9%と報告されています。

この圧迫固定法が広まってきた理由として、皮膚のかぶれを起こしにくい臍を圧迫するカバー材が開発されてきたことが大きいと考えられます。

### 3. 臍ヘルニア圧迫固定法の実際

臍ヘルニアを押し込んだ状態にして綿球やスポンジなどでへそを圧迫しながらカバー材（防水性の医療用テープ、絆創膏など）を貼ります。このとき皺ができないように十分注意します。

外来で1～2回指導を行った後、原則として自宅で母親が交換作業を行います。

圧迫固定法による治療効果は、治療開始後1週間ほどで現れます。まず、おへその膨らみが平らになり、皮膚が少し黒く、硬

くなってきます。多くの場合は2か月で自然な形態で治ります。

カバー材による皮膚のかぶれは、20～60%に起こるとされていますが、2～3日で治癒するので、再開が可能になります。アトピー性皮膚炎や皮疹があると、かぶれやすくなります。

圧迫療法が無効なのは、開始時期が生後6カ月以後、皮膚のかぶれによる頻回の中断、極端に大きな臍ヘルニアなどです。

当院では、2016年から臍ヘルニアに対して圧迫療法を行っています。ご心配な方は、是非ご相談ください。

今中 啓之

## 食習慣のチェックポイント

食習慣の基礎は、幼児期に形成されます。この時期に、よい食習慣を身につけることは、心身の成長発達はもとより、将来の生活習慣の予防にもつながります。

子どもたちの食習慣をチェックしてみましょう。そして、1つでも「はい」の答えが多くなるように努めてください。

- ★早寝、早起きをしていますか
- ★「おはよう」「いただきます」などのあいさつをしていますか
- ★朝食は必ず食べていますか
- ★食事やおやつ時間は決まっていますか
- ★偏食しないように、なんでも食べていますか
- ★正しくはしが持てますか
- ★食事はゆっくりよくかんで、食べていますか
- ★食事中は、テレビを消していますか
- ★食後に歯をみがいていますか
- ★外から帰ってきたら、うがいや手洗いをしますか

栄養部 富宿 みずえ

### 育児サロンのご案内

9月9日(土)

「親子リトミック」

講師：どるちえMUSIC  
中村千里先生

時間：14:30-16:00

定員：12組

場所：池田病院別館2階  
参加費無料

飲み物持参 動きやすい服装で

10月21日(土)

「いけ☆キッズおはなし会

\* ～保育士と遊ぼう♪～

時間：14:30-16:00

定員：12組

場所：池田病院別館2階  
参加費無料

\*飲み物持参

※要予約です

★詳しくはチックタック童夢館までお尋ね下さい。

★社会医療法人 童仁会 池田病院  
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

#### ★診療時間★

平日診察時間 朝 9:00～夜 9:00  
日曜日診察時間 朝 9:00～昼 1:00

※受付時間は、朝8:00から診療終了30分前までです。

#### ★予防接種と乳幼児健診★

月・火・水・木・金曜日です。

〈乳幼児健診〉 10:00  
11:00

〈予防接種〉 13:00  
14:00  
15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます!

接種忘れはありませんか?

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

★チックタック童夢館 ☎255-3737

質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が左記のQRコードからご覧になれます。



QJ00542/18C9001-2008



☆入院、外来のお支払いが自動精算機で出来るようになりました。

お支払は現金とクレジットカードの2種類があります。