

# ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



## 夏に向けての健康管理

★★「熱中症」は梅雨の晴れ間にも要注意！★★

熱中症というと、真夏の暑い時期特有のものと考えがちですが、実は梅雨の晴れ間にも多く発生しています。身体がまだ暑さに慣れていないこの時期、気温がそれほど高くなくても、湿度が高いと汗が出にくくなるため、熱中症にもかかりやすくなります。

体温調整機能が未熟な小さな子どもさんは特に注意が必要です。

★★「食中毒」にも要注意★★

「食中毒」も、梅雨時からじわじわ増えはじめます。

抵抗力や体力の少ない小さなお子さんほど重症化しやすく、嘔吐や下痢が続くと大人より短い時間で脱水症状を引き起こすこともあります。

幼児の場合は特に、これから夏にかけてなるべく生食は避けましょう。

熱中症や食中毒に負けない身体づくりが予防対策の基本です。日ごろから規則正しい食生活をするとともに、睡眠をしっかりと、適度な運動で汗をかく習慣をつけましょう。

## 規則正しい食生活とは

◎朝食、昼食、夕食をしっかりと食べる(夕食に偏らない)

◎旬の食材で主食・主菜・副食を揃えたバランスの良い食事を摂る

抗酸化成分が豊富なゴーヤ・ピーマン・トマトなどの旬の野菜は、熱中症に強い体づくりをする上で大切



主食の炭水化物はエネルギー源。不足すると疲れやすくなるので要注意

主菜

ビタミン B1 が豊富な豚肉がおすすめ！！

ビタミン B1 が不足するとエネルギーの代謝が悪くなり疲れやすくなります。疲れがたまることも熱中症の原因のひとつ。

具たくさんの汁ものはナトリウムやカリウムなどと水分がいっしょにとれるので脱水症予防効果大。

## ★子どもの気になる行動と発達障がい（前回のつづき）

**学習障がい**は、知的発達の遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、または推論する能力のうち、いずれかに著しい困難を示す状態のことを言います。特に、読み書きに困難のあるお子さんは、読んであげたり、書く量を減らしてあげるなどの工夫をすることで、学習への抵抗感を減らすことが出来ます。学習障がいは、本人は頑張っているのに、やる気が無いと思われてしまい、本人の学習意欲自体を無くしてしまうこともあります。音読、ノート書きなど特定の課題ができない場合は、学校の先生に相談し、早めに本人の困りに気づいてあげることが大切です。

**注意欠如多動性障がい（ADHD）**は、年齢や発達に不釣り合いな不注意さや多動性、衝動性が特徴で、日常活動や学習に支障をきたす状態を言います。不注意とは、集中力が続かない、気が散りやすく忘れっぽいため段取りをつけることが苦手、多動性とは、じっとしているのが苦手で落ち着きがない、衝動性とは思いついた行動について、考える前に実行してしまうという特性です。行動が、学校と家庭など複数の場面で問題になる場合に、ADHDと診断されます。これらの特性は、こどもの誰でも当てはまりそうですが、年齢に比して明らかにこの傾向が強い場合でも、周囲の人からは「乱暴者、悪い子、育て方が悪い」など否定的な評価を受けてしまいがちで、自己肯定感を感じにくくなってしまいます。しかし、ADHDは、親の育て方やしつけによるものではなく、また、本人の努力が足りないわけでもありません。その子の出来ていることに気づいてあげ、肯定的な声かけをすることが大切です。最近は薬物療法が行われることがあります。 外岡 資朗

### 育児サロンのご案内

#### 5月13日（土） 「トイレ・トレーニング」

講師：看護師  
時間：14:30-16:00  
定員：12組  
場所：池田病院別館2階  
参加費無料

#### 6月10日（土） 「お口の発達のお話 ～ハミガキポイントの実践～」

講師：遠矢 政子先生  
時間：14:30-16:00  
定員：12組  
場所：池田病院別館2階  
参加費無料  
持ってくるもの：お子様用の歯ブラシ  
タオル

※要予約です

★詳しくはチックタック童夢館までお尋ね下さい。

★社会医療法人 童仁会 池田病院  
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

#### ★診療時間★

平日診察時間 朝 9:00～夜 9:00  
日曜日診察時間 朝 9:00～昼 1:00

※受付時間は、朝8:00から診療終了30分前までです。

#### ★予防接種と乳幼児健診★

月・火・水・木・金曜日です。

<乳幼児健診> 10:00  
11:00

<予防接種> 13:00  
14:00  
15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！

接種忘れはありませんか？

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

★チックタック童夢館 ☎255-3737

質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が左記のQRコードからご覧になれます。



QJ0054218CG001:2006



☆入院、外来のお支払いが自動精算機で出来るようになりました。お支払は現金とクレジットカードの2種類があります。