Ikekids コミュニケーション

2026年11月発行　第124号

病　院　理　念

患者様に、心あたたかな医療を提供する

患者様に、質の高い最善の医療を提供する

患者様の権利と責務

1　平等で質の高い最善の医療を受ける権利
2　患者様の安全が確保されている権利
3　患者様の医療について情報が得られる権利
4　患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
5　患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
6　QOL(生活の質)や生活背景に配慮された医療を受ける権利
7　セカンドオピニオンを求める権利
8　病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務

11月24日（いいにほんしょく）は和食の日！！

日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。
日常的な和食の献立は、ご飯に汁物、主菜に副菜と副々菜の「一汁三菜」が基本とされています。また、配膳にも基本となる形があります。歴史が育んだ食作法を、普段の食事から意識していきましょう。

☆献立は一汁三菜で☆

この献立にすることで、多くの食材を使うことができ、栄養のバランスもよくなります。
主菜にはたんぱく質豊富な肉や魚を、副菜にはビタミンやミネラルを含む野菜、海藻類、キノコ類などを組み合わせるとよいでしょう。

副菜は煮物、副々菜は酢の物にするなど、調理法を工夫すると、食塩相当量や脂質を抑えやすい。

魚料理を主菜にする場合は、頭を左、腹を手前にする。大根おろしなどの付け合わせは手前におく。切り身の場合は身を手前、皮を奥にする。

箸は箸先を左に向けて手前に配置する。

基本は一汁三菜だが、調理時間に余裕がない時には、具だくさんの汁物にして、副菜を兼ねてしまえば、栄養面の問題はない。

チックタック童夢館からのお知らせ

いつもチックタック童夢館をご利用くださり、ありがとうございます。

秋も深まり本格的な寒さに向かいます。皆様、インフルエンザ等、各種予防接種はお済みでしょうか。

池田病院では、ホームページ又は下記 QR コードからご予約を承っています。お早めのご予約をお勧めいたします。

実り豊かな季節、読書の秋、当院では、過日、1 歳未満の親子の皆様を対象に、イケキッズ・サロンを開催致しました。その中で、わらべうたや親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しんで頂きました。

お母さま方からは、知らないわらべうた遊びで自分自身も楽しかったし、子どもが喜んでいたことが嬉しかった、どんな絵本から与えていけば良いのか、ヒントをもらえた等のお声をいただきました。

~どのような絵本からスタートしたら良いでしょう~

♪心地よい音の響きを楽しむ絵本　・・・リズムのある言葉がテンポよく繰り返し表現されている絵本

♪赤ちゃんの身近なものが描かれている絵本・・・たべもの絵本・のりもの絵本・どうぶつ絵本

♪触って、めくることを楽しむ絵本　・・・全ページ、ハードページの絵本・しかけ絵本

♪親子で遊びを楽しめる絵本　・・・隠れていたものが飛び出してきたり、探したりする絵本

赤ちゃんは、大好きなお母さんお父さんと絵本を楽しむ中で、言葉を聞く喜びを知っていきます。絵を見ながら言葉を聞く楽しさや、喜びを繰り返し味わった赤ちゃんは、言葉をイメージで心に描くことができるようになり、少しずつお話の流れを理解し、やがて起承転結のある「ものがたり絵本」も楽しめるようになります。

次回イケキッズ・サロンは、12 月開催予定です。

詳しくは当院ホームページ・インスタグラムでご確認ください。

診療時間（予約制）

	月	火	水	木	金	土	日
AM	○	○	○	○	○	○	○
PM	○	○	○	○	○	○	休

AM 9:00~13:00 PM14:00~20:00

★乳幼児健診・産婦健診★

月~金 13:45~14:00

★予防接種★

月~金 14:00~16:30

・WEB より予約をお願いします。

予約のご案内

AM	順番予約
PM	時間予約
17:00~	順番予約

時間予約の方は、各予約時間に来院された順番で診察致します。

IKEDA HOSPITAL

社会医療法人　童仁会

池田病院

西田３丁目 10-20 ☎252-8333