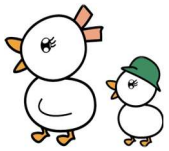
Ikekids コミュニケーション



２０２６年７月発行　第１２２号

病　院　理　念

患者様に、心あたたかな医療を提供する

患者様に、質の高い最善の医療を提供する

患者様の権利と責務

1　平等で質の高い最善の医療を受ける権利
2　患者様の安全が確保されている権利
3　患者様の医療について情報が得られる権利
4　患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
5　患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
6　QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
7　セカンドオピニオンを求める権利
8　病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように慮する責務

夏の外遊びを安全に楽しむために！

蒸し暑さが厳しい季節となりましたが、子どもたちは額に汗を光らせながら、これから始まる夏の外遊びに胸を膨らませています。子どもたちが安全に、そして楽しく外遊びを満喫できるように、大人の配慮と子どもたち自身ができる工夫のポイントをご紹介します。

【　大人が気をつけるポイント　】

○　こまめな水分・塩分補給

のどが渇く前に、時間を決めて水分や塩分を取るよう声をかけましょう。　お水やお茶が苦手な子どもの場合は虫歯の心配もありますが、まずは水で薄めたジュースから始めるのも一つの方法です。水分を摂る習慣がついてきたら、少しずつお茶などに移行していくと良いでしょう。

○　適切な休憩の確保

遊びに夢中になると、疲れのサインを見逃しがちです。日陰での定期的な休憩を促しましょう。子どもだけでなく大人もつい夢中になってしまうため、アラームを設定するなどして休憩時間を確保する工夫が役立ちます。

○　体調の丁寧なチェック

顔の赤み、汗の出方、元気の様子など、子どもたちの状態をこまめに観察しましょう。「いつものこと」と思い込まず、顔色や機嫌などの小さな変化に気づくことが大切です。

○　服装と日よけの工夫

通気性の良い服を選び、帽子は必ず着用しましょう。日焼け止めも効果的です。　帽子を嫌がる子どもには、無理のない範囲で短時間から慣れさせるなど、少しずつステップを踏んでいきましょう。

○　暑さ指数の確認

気温や湿度が高い時間帯の外出は避け、涼しい日陰を選んで遊ばせましょう。プール遊びは涼しそうに見えますが、直射日光を浴び続けることで熱中症のリスクが高まります。 「水の中だから大丈夫」と油断せず、時間を決めて日陰で体を休め、水温や湿度が高い日はプールの時間を短縮するなどの配慮が必要です。

○　子ども自身が学べる環境づくり

子どもにも年齢や発達に応じたできることがあります。ご家庭でも日頃から暑さ対策について話をし、子どもが自分で気づき、行動できるような環境を積極的につくっていけると良いでしょう。 「暑いときはどうする？」「お外に行く前に何が必要かな？」など、日常の会話の中で自然に学べる機会を増やすことが、子どもの自立につながります。

【　子ども自身ができるポイント　】

○　のどがかわく前に水を飲む

遊びの途中でも、「ちょっと休憩してお水を飲もう」と自分から声に出せるようになると安心です。お気に入りの水筒を持つことも、こまめな水分補給のきっかけになります。

○　暑いと感じたら日陰に行く

「なんだか暑いな」「ちょっと疲れたな」と感じたら、日陰でひと休みする習慣をつけましょう。 自分の体のサインに気づくことは、とても大切な力です。

○　帽子や服の着脱を自分でやってみる

外に出る前に帽子をかぶる、汗をかいたらタオルで拭くなど、できることを自分でやってみることで、暑さ対策への意識が育ちます。

○　友だち同士で声をかけ合う

「お水飲んだ？」「ちょっと休もうよ」など、友だちと声をかけ合えると、みんなで安全に遊べます。子ども同士の気づきは、意外と大きな力になります。

○　プールや外遊びのルールを守る

時間を守る、大人の話を聞くなど、基本的なルールを守ることが安全につながります。「楽しく遊ぶためのルール」として伝えると、子どもも理解しやすくなります。

大人の見守りと、子どもたち自身のちょっとした気づきや工夫が合わさることで、夏の暑さから体を守りながら、外遊びを安全に楽しむことができます。今年の夏も、元気いっぱい遊びながら、素敵な思い出を作ってくださいね。子どもたちから、どんな夏のお話が聞けるのか、楽しみにしています😊

池田病院　保育士　尾辻

チックタック童夢館からのお知らせ

しとしと降る雨が続き、梅雨明けが待ち遠しい７月のスタートとなりました。梅雨から夏へと季節が移り変わるこの時期は、湿度と気温の変化が大きく、体に疲れが出やすくなります。こまめな水分補給や休息、衣服の調節をして、健康に過ごせるようにしたいですね。

さてチックタック童夢館では、７月７日の七夕に向けて、保育室に笹の葉が飾られています。キラキラの飾りや織姫と彦星の飾りを見て、嬉しそうに指さす姿が見られていますよ。保育室では、子どもたちが七夕飾りの製作をしています。子どもたちの体調に配慮しながら、「どんなお願い事にする？」とお話ししたり、シールをはったり、お絵描きをしたり、楽しんでいます。

当日はみんなの願いが夜空に届きますように☆彡

診療時間（予約制）

	月	火	水	木	金	土	日
ＡＭ	○	○	○	○	○	○	○
ＰＭ	○	○	○	○	○	○	休

AM 9:00~13:00 PM14:00~20:00

★乳幼児健診・産婦健診★

月~金 13:45~14:00

★予防接種★

月~金 14:00~16:30

・WEB より予約をお願いします。

予約のご案内

ＡＭ	順番予約
ＰＭ	時間予約
17:00~	順番予約

時間予約の方は、各予約時間に来院された順番で診察致します。

IKEDA HOSPITAL

社会医療法人 童仁会
池田病院
西田３丁目10-20 ☎252-8333