

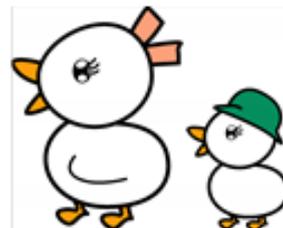
ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



花粉症の季節です。

花粉症と上手に付き合いましょう！

【花粉症って、なーに？】

スギやヒノキなどの植物の花粉が原因でおこるアレルギー症状を起こす病気です。日本人の30%ぐらいが花粉症といわれています

【時期があるの？】

1番多いスギとヒノキの花粉は、2月～4月がピークです。今年は、花粉が多い年にあたっていて、昨年の4～7倍飛んでいるといわれます。

【どんな症状がでるの？】

「鼻水、鼻づまり、くしゃみ」といった鼻の症状や、「目のかゆみ、目の充血、涙」などが代表的な症状です。春にこういう症状が続く場合は、花粉症の疑いがあります。

【花粉がよく飛ぶ日があります！】

雨の翌日、乾燥している風の強い日、晴れていて最高気温が高い日などです。ニュース、スマホ、インターネットなどでも天気予報とともに、今日や明日の花粉情報を見ることができます。

【花粉対策！】

お出かけの時、外出する時、マスクをするとよいでしょう。

化学繊維や綿の服には、花粉が付着しにくいです。毛糸、ウールは花粉が付きやすい素材です。目の症状が強い人は、メガネをかけることも良いです。花粉を防ぐためのメガネもお洒落なものが増えています。メガネ屋さんなどで販売されています。

車の窓は、締めて運転するとよいでしょう。

【家のなかの工夫】

外出から帰ったら、洋服についた花粉をはらいましょう。うがい、手洗い、目を洗うのも良いでしょう。

花粉の多い時は、朝1番と夕方窓を開けて、空気の入れかえをしましょう。風の強い日の昼間に長い時間、窓をあけていると室内にたくさん花粉が入ってしまいます。

花粉の多い時期は、外に布団を干すのは控えましょう。洗濯物は室内で干したり、乾燥機にかけると良いです。

【花粉症の治療】

自分に合ったアレルギーを抑える薬をみつけましょう。花粉が飛び始める少し前から薬を飲み始め、シーズンの間、続けてお薬を飲むと楽に過ごせるようになります。花粉症かな？ と気になったら、いつでもお気軽にご相談くださいね。

★入院、外来のお支払いが自動精算機で出来るようになりました。
お支払いは現金とクレジットカードの2種類がございます。

育児サロンのご案内

3月11日(土) 「ファーストサイン」

講師：濱田 歩美先生
時間：14:30-16:00
定員：12組
場所：池田病院別館2階
参加費無料

4月15日(土) 「ベビーマッサージ」

講師：鶴丸 由梨香先生
時間：14:30-16:00
定員：12組
場所：池田病院別館2階
参加費無料
*ベビーオイル・飲み物
大きめのバスタオルを持ってきて下さい



※要予約です

★詳しくはチックタック童夢館までお尋ね下さい。

★社会医療法人 童仁会 池田病院★
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

★診療時間★

平日診察時間 朝9:00~夜9:00
日曜日診察時間 朝9:00~昼1:00

※受付時間は、朝8:00から診療終了30分前までです。

★予防接種と乳幼児健診★

月・火・水・木・金曜日です。

〈乳幼児健診〉 10:00
11:00

〈予防接種〉 13:00
14:00
15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！

接種忘れはありませんか？

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

★チックタック童夢館 ☎255-3737

質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が下記のQRコードからご覧になれます。



日本医療機能評価機構
認定番号 JC1456号



QJ00542/1309001:2008

