



2023年7月発行 第104号

Ikekids コミュニケーション

病院理念 患者様に、心あたたかな医療を提供する
患者様に、質の高い最善の医療を提供する

患者様の権利と責務

- 1 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2 患者様の安全が確保されている権利
- 3 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6 QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7 セカンドオピニオンを求める権利
- 8 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務

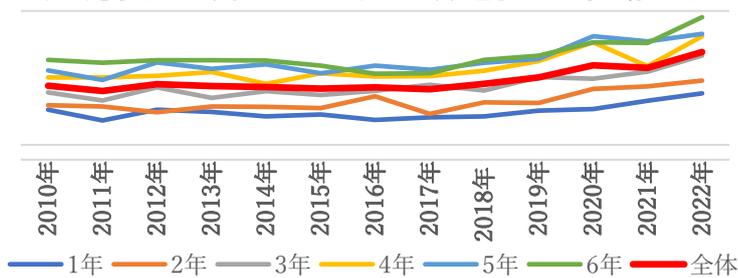


..... コロナ禍で小児の肥満が増加！？

鹿児島市医師会と教育委員会は、1992年度から小児生活習慣病健診を行っています。毎年の結果より、コロナ禍で肥満傾向の児童が増加していることがわかってきています。



肥満度35%以上の児童数割合の推移



左のグラフは、鹿児島市医師会報で報告された結果をもとに、作成したものです。

2020年度以降、どの学年も、肥満度の高い児童が増えています。

運動する機会の減少とともに、屋内での生活が長くなり、食生活が乱れたことも影響していると考えます。

★肥満はなぜよくないのでしょうか

余分な脂肪組織の細胞からは、身体の代謝を邪魔する物質が分泌されます。特に、全身の細胞にエネルギーを取り入れるインスリンと言うホルモンを邪魔するので、疲れやすくなり、ますます運動しなくなり太っていくという悪循環になります。また、効きが悪いために過剰にインスリンが分泌され、それが心臓や脳血管の病気のもととなります。

★適切な体重を保つためにはどうしたらよいでしょうか？

便利な現代社会では、手軽に食べやすい、カップ麺や菓子パン、レトルト食品などを空腹時に摂ってしまいがちです。脂質や糖分が多く、肥満につながります。できるだけ、生の食材から調理したもの、食物繊維の豊富な野菜を摂るように心がけましょう。

金蔵 章子



チックタック童夢館からのお知らせ



～ こんなことして遊んでいますよ ～

子どもさんは日々成長していますよね。それは病気の時でも同じです。いつもと違う場所に来て最初は不安だと思いますが、慣れてきて機嫌が良ければ遊べるようになってきます。症状や年齢に合わせて遊びを提供していますが、今回は小さなお子様向けの手作りおもちゃを紹介します♪

【 ガラガラ 】



振って音を出したり
両手に持って合わせたり
転がして遊んでいます。

【 ポットン落とし 】



ストローをペットボトル
に入れるだけでも、支え
たり角度を調整したり、
集中して遊んでいます。

【 牛乳パック積み木 】



横に並べたり積み上げたり
倒すのを楽しんだり、動物
の絵合わせや、色遊びも楽
しんでいます。

【 洗濯バサミ遊び 】



力を入れてつまむ動作が
出来ると、挟む、繋げる、
立てるなど、いろいろな
発想がみられます。

🌸他にも絵本、ぬりえ、パズル、ブロック、ままごと、車、プラレール、アンパンマンのおもちゃなども揃っており、好きな遊びを年齢や、それぞれのお子様のペースに合わせて、楽しむことができます。症状によっては、布団に横になってゆっくり過ごすこともできますので、安心してご利用下さい🌸

診療時間（予約制）



	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	休

午前 9:00～12:30 午後 13:30～20:00

★乳幼児健診・産婦健診★

月～金 13:15～14:00

★予防接種★

月～金 14:00～16:00

・WEBより予約をお願いします。

2023. 5. 8より

時間予約を開始！！

9:00～ 順番予約

14:00～ 時間予約

17:00～ 順番予約

時間予約の方は、各予約時間の
来院された順番で診察致します。



社会医療法人 童仁会

池田病院

西田3丁目10-20 ☎252-8333