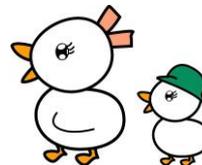


## ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。  
患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



### スキンケアについて

10歳約20日、50歳約75日…なんの数字でしょうか！？

皮膚の一番外側にある表皮の角質層が、垢となってはがれ落ち新しい皮膚になる日数です。細胞自体の衰えを感じ、その数字に納得しながら(T\_T)肌のお手入れをする今日このごろですが、子どもの皮膚もスキンケアが必要です。

なぜ必要なのでしょう。

子どもの皮膚は、厚さが大人の約半分しかなくデリケートです。また、生まれて3ヶ月くらいまでは皮脂分泌が盛んですが、それ以降から脂腺が成熟する中学生くらいまでは、保湿成分である皮脂の量が大人の約3分の1しかないので。

皮脂が少ないと皮膚のバリア機能が低下して、病原菌や紫外線などが侵入しやすくなります。湿疹や皮膚炎などの肌のトラブル、さらにそこから、家の中にある細かい食べこぼしたものが入ったり、繰り返し皮膚に触れたりすることにより、食物アレルギーの症状が出ることもあります。

スキンケアのポイントは、①洗うこと！ ②保湿すること！です。

ボディソープや石鹸を泡立てて、なでるように手で洗いましょう。ゴシゴシこすると、肌にダメージを与えてしまいよくありません。ひざ裏やわきの下、おまた、あごの下の首部分、耳の裏は、ていねいに。これからの季節、湯冷めしないようにと熱いお風呂に長い時間入ると、肌が乾燥しやすくなるので気をつけて、38~40度くらいのお湯で10分くらいにしましょう。

そして、入浴後は保湿。

保湿剤には、ローション（水分を補う）や、軟膏やクリーム、ベビーオイル（水分蒸発を防ぐ）があります。保湿効果や好みで、毎日のお手入れに使用しやすいものを選びましょう。保湿剤をたっぷりと手にとって、両手に伸ばしてから優しい力加減で皮膚にのせるように塗り拡げます。乾燥が気になるときは、1日3~4回、お出かけ前などにも塗りましょう。

肌に触れる衣類の素材にも気をつけて、刺激が少なく汗を吸収しやすい綿がお勧めです。

また、子どもはカサカサすると、掻きたくなるのを我慢するのは難しいので、こまめに爪を切ってあげましょう。毎日のスキンケアは、スキンシップにもなり、愛情ホルモンともいわれるオキシトシンの分泌を促進します。オキシトシンは、不安な気持ちやストレスを緩和する作用もあるそうです。子どもはじっとして気持ちよく塗らせてくれるかな…追っかけて塗ってるかな…スキンケアで美肌になって手のぬくもりを感じるひとときにもなったらいいですね。

## ～チックタック童夢館からのお知らせ～

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じる季節となりました。衣服の調節や手洗いうがいをして風邪の予防に努めましょう。

大事な

お知らせ

チックタック童夢館の予約方法が、

『**病児保育予約システム あずかるこちゃん**』に変更になりました。



ご利用には、アカウント作成と利用登録が必要です！



ステップ 1：「あずかるこちゃん」にアクセスし、アカウント作成

ステップ 2：利用したい施設に利用登録

※複数施設利用する場合は、それぞれの施設で利用登録が必要です。

ステップ 3：予約申込

※受付時間：前日昼 12：00～当日昼 12：00 まで

ステップ 4：利用の可否の連絡

ステップ 5：利用

※詳しくは池田病院ホームページに記載がありますのでご覧ください。



### 育児ふれあいサロン いけ☆キッズのご案内

池田病院では、子育て中の親子の笑顔を応援する **育児ふれあいサロン いけ☆キッズ** を開催していましたが、新型コロナウイルスの影響で、残念ながら昨年度は実施することができませんでした。

今年度は感染状況を踏まえながら、どんなことができるか探り、検討して参りたいと思います。また開催できる時が来ましたら、池田病院 院内ビジョン・ホームページにてご案内させていただきますので、よろしくお願ひ致します。

皆様、体調に気を付けてお過ごしください。

★お問い合わせは、チックタック童夢館までお願ひ致します。

☎099-255-3737

2022年7月より、**診察時間**が以下のように変更になりました。※完全予約制

※当面の間、時間予約ではなく順番予約へ変更になります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

曜日	診療時間	窓口受付時間	Web 受付時間
月～土	午前 9:00～12:30	Web からのみの 受付となります。	当日 7:00～ 
	午後 14:00～20:00		
日曜日	9:00～12:30		

### ★予防接種と乳幼児健診★

＜乳幼児健診＞ 月～土 13:15～14:00 ＜予防接種＞ 月～土 14:00～15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

質問・ご相談等ありましたら、受付またはお電話にて、お尋ねください。  
病院のホームページは下記のQRコードからご覧になれます。



社会医療法人 童仁会  
池田病院

西田3丁目10-20 ☎252-8333