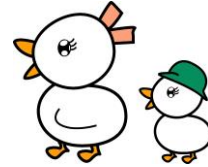


ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。
患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



「こどもの食べ物の好き嫌い」

～小児科医として、親として～

こどもの味覚は1歳頃にかけて発達していき、味や色、形などに対して敏感になっていきます。同時に自我が芽生えていくことで、何でも自分で決めたいようになり、食べ物に対しても「好き、嫌い」が出てきます。成長、発達に問題がなく極端な偏食にならないければ、多少の好き嫌いは問題ありません。むしろ無理に食べさせようとすることで、不快な食経験となり、大人になってからもその食べ物を食べなくなることがあります。

大人になるにつれ、自然と食べられる食べ物が増えてくるので（これは味蕾と言われる味覚を感じる細胞が減少し、刺激が少なくなることが原因の一つらしいです）、「嫌いな食べ物」を増やすのではなく、「好きなもの」を増やすことが重要になります。子どもには「食事が楽しい」と感じられる経験が必要であり、そのためには親が子どもと一緒に食事をする、親が何でも食べる姿を見せること、食事の楽しいと感じられるコミュニケーション等が、将来的な好き嫌いをなくすことに繋がります。

上記のようなことは、どの育児書や子供の食事に関する本を読んでも書いてあり、小児科医としてとても理解できる内容だと思います。しかし、自分が作ったものをなかなか食べてくれないとき、こどもの栄養面への不安や、このまま好き嫌いの多い大人になるのではないかと、嫌いなものは食べなくていいという考えになってしまうのではないかと、ついつい食べない子どもを叱ってしまったりすることが自分にもあります。頭では分かっているにもかかわらず実践できず、子どもを叱ってしまう度に反省を繰り返しています。

自分がこどもの頃もきっとたくさんの好き嫌いがあったと思いますが、自分はあまり親から叱られた記憶がありません（忘れていただけかも知れませんが）。結果、自分は現在ほとんど好き嫌いなく食事を楽しんでおり、恐らく自分がこどもの頃にも親が同じように悩みながら、叱らないという選択をしてくれたことがよかったのだと思います。自分も将来子どもにそういうふうにしてもらいたいと思いながら、今日も子どもと食卓を囲んでみようと思います。

小児科医 池田 尚弘

チックタック童夢館からのお知らせ

いつもチックタック童夢館をご利用いただき、有難うございます。

チックタック童夢館をご予約の際は、必ず体温を測り、**WEB問診**の入力を済まされてから、来院されるよう、お願い致します。

お支払いは、以前はお迎え時に負担金を精算していましたが、現在は朝の問診時に下記の金額をお預かりし、お迎え時にかかった費用の差額をお返ししていますので、ご準備よろしくお願い致します。



| 区分 | 預かり金 |
|------|--------|
| A 世帯 | 1000 円 |
| B 世帯 | 1000 円 |
| C 世帯 | 5000 円 |
| D 世帯 | 5000 円 |

初日は 6000 円お願い致します。

現在、コロナ感染拡大に伴い、**ご利用初日**に必ず、抗原検査を受けてからの入室となります。検査結果が出るまで **15 分程**お時間がかかります。また、検査の方が多い日は、お車での検査となる場合もございますので、ご了承ください。ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話ください。

育児ふれあいサロン いけ☆キッズのご案内

池田病院では、子育て中の親子の笑顔を応援する **育児ふれあいサロン いけ☆キッズ** を開催していましたが、新型コロナウイルスの影響で、残念ながら昨年度は実施することができませんでした。

今年度は感染状況を踏まえながら、どんなことができるか探り、検討して参りたいと思います。また開催できる時が来ましたら、池田病院 院内ビジョン・ホームページにてご案内させていただきますので、よろしくお願い致します。

皆様、体調に気を付けてお過ごしください。

★お問い合わせは、チックタック童夢館までお願い致します。

☎099-255-3737

2022 年 7 月より、**診察時間**が以下のように変更になりました。※ 完全予約制

※当面の間、時間予約ではなく順番予約へ変更になります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

| 曜日 | 診療時間 | 窓口受付時間 | Web 受付時間 |
|-----|------------|-------------|-----------------------|
| 月～土 | 午前 | 9:00～12:30 | Web からのみの 受付となります。 |
| | 午後 | 14:00～20:00 | |
| 日曜日 | 9:00～12:30 | | 当日 7:00～ |



★予防接種と乳幼児健診★

＜ 乳幼児健診 ＞ 月～土 13:15～14:00 ＜ 予防接種 ＞ 月～土 14:00～15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

質問・ご相談等ありましたら、受付またはお電話にて、お尋ねください。
病院のホームページは下記のQRコードからご覧になれます。



社会医療法人 童仁会

池田病院

西田 3 丁目 10-20 ☎252-8333