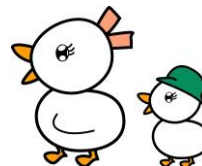


# ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。  
患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



## ★低身長について★

子どもには個性があり、身長発達や発育もそれぞれ異なります。

医学上の低身長は

①身長が同性同年齢と比較し、「 $-2.0S.D.$ 以下」②1年間の身長の増加が、同性同年齢と比較し「 $-1.5S.D.$ 」の状態が「2年以上続く」ことを指します。

まずは、「成長曲線」を記録してみてください。その子なりに伸びていて、「 $-2.0S.D. \sim +2.0S.D.$ 」の範囲で推移していれば、通常は問題ありません。この曲線から、大きく外れていたり、途中から伸びが悪くなっている場合には、小児科にご相談下さい。

(原因)

- ・病気でないもの：家族性、体質性、後から身長が伸びるタイプ
- ・成長を調節するホルモンの分泌が不十分なもの：成長ホルモン分泌不全性低身長症、甲状腺機能低下症  
身長に影響するホルモンは、成長ホルモン、甲状腺ホルモン、性ホルモンがあります。必要な検査を受け、診断確定されれば、治療を行い、改善が望めます。特に3歳～6歳の頃に低身長があれば、成長ホルモン分泌不全の可能性もあります。(成長ホルモン補充療法：自己注射、甲状腺ホルモン薬内服療法)
- ・染色体や遺伝子の異常：ターナー女性、プラダーウィリー症候群、ヌーナン症候群など特徴的な所見があります。低身長以外の合併症もあります。
- ・骨や軟骨の病気：軟骨異栄養症 ⇒成長を促すホルモンの分泌は十分であっても、作用する骨や軟骨に異常がある場合です。遺伝するものもあれば、突然変異の場合もあります。
- ・頭蓋内腫瘍：滅多にありませんが、「今まで順調だった身長の伸びが突然悪くなる」「体重減少、嘔吐、頭痛、複視など他の症状も伴う」場合は疑います。腫瘍そのものの治療が行われます。
- ・腫瘍臓器の病気：心臓・腎臓・肝臓の病気など
- ・他の病気の治療薬によるもの：長期ステロイド使用や放射線治療など
- ・小さく生まれたことが影響しているもの：SGA 性低身長症  
妊娠週数に比べて小さく生まれた子供は、子宮内発育不全と呼ばれます。多くは、3歳までに身長の伸びが改善していきませんが、基準を満たせば、成長ホルモンの補充療法の適応になります。
- ・心理社会的な要因・栄養状態不良：愛情遮断症候群、偏食など

★小児科には母子手帳、今までの身長体重の記録を持参してください。初診では、問診、身長体重計測、一般的な血液検査・尿検査、手のレントゲン。

その後必要であれば、染色体検査、頭部 CT や MRI、入院検査（成長ホルモン分泌刺激試験）が行われます。医学的な低身長でも、「病的なものではない」ことが多く、治療は不要になります。

成長ホルモンは、睡眠、運動、栄養などで分泌が刺激されます。深い睡眠中に最も高い分泌のピークがあります。月並みですが、個性として受け止め、「よりよい睡眠、バランスのよい食事（特にタンパク質）、ほどよい運動」が基本となります。思春期には、性ホルモンの為に、急激に身長の伸びがありますが、一方で骨を成人にする作用もある為、思春期の終わりの徴候（男児は声変わり、女児は初潮）が現れると、以降は身長の伸びはわずかになります。

柿元 紀子医師

## 病児保育室 チックタック童夢館だより

だんだんと夏らしい季節になってきましたね。コロナの影響で外出や日常生活に制限がありますが、こんな時こそ規則正しい生活を送り、手洗いうがいの習慣を見直すなど、ご自宅での感染予防につなげていただければと思います。

### ※熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていない時に起こりやすくなります。

体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて水分補給しましょう。脇の下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。

### 育児ふれあいサロン いけ☆キッズ のご案内

池田病院では、子育て中の親子の笑顔を応援する **育児ふれあいサロン いけ☆キッズ** を今年度も計画する予定です。決まりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。

新病院に移転し、新型コロナウイルス感染予防に配慮しながら、装いも新たに小児科の特性を活かしたテーマを企画致します。

具体的な日程につきましては、池田病院 院内ビジョン・ホームページにてご案内いたします。

★参加費： 無料

※zoom 開催になる場合もございます。※要予約です。

★ご予約・お問合せは、チックタック童夢館までお気軽にお尋ね下さい。

☎255-3737

2020年5月1日（金）から**一般診察の Web 受付**が以下のように変更になりました。

曜日	診療時間	窓口受付時間	Web 受付時間
月～土	午前	9:00～12:30	前日～
	午後	13:30～20:30	
日曜日	9:00～12:30	8:30～12:00	前日～

### ★予防接種と乳幼児健診★

〈乳幼児健診〉 月・水・金・土 13:15～14:00 火・木 13:45～14:00

〈予防接種〉 月～土 10:00～11:30 15:00～17:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

質問・ご相談等ありましたら、受付またはお電話にて、お尋ねください。



社会医療法人 童仁会

池田病院

西田3丁目10-20 ☎252-8333