

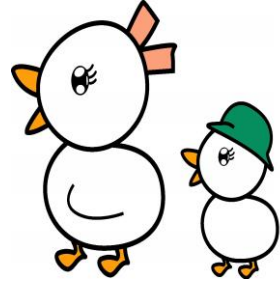
ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利



熱中症ってなに？

★体内の熱を放散できず脱水症状を起こす状態をいいます。

⇒人間の体にはもともと、まわりの環境の温度が変化しても一定の体温を保てるように調節する機能が備わっています。この調節は脳の視床下部にある体温調節中枢が行っていますが、夏の炎天下など、高温多湿の環境に長時間置かれたり、激しい運動をした時など、この調節機能が働かなくなる事があります。すると体内で生じた熱を放出できず、体温が異常に上がってしまいます。これを**熱中症**といいます。特に、炎天下の日光によるものを「**日射病**」といいます。食中毒の「中」は「あたる」という意味ですが、熱中症も「熱にあたる」ということから来た名称です。熱中症で死亡する人もいるので注意が必要です。

熱中症のサインは？

★足がつる、だるさ、顔が赤くなる

⇒熱中症になっても、すぐに倒れるわけではありません。まず、次のような症状が出ます。

- ・足がつる
- ・顔が赤くなる
- ・だるさを訴える
- ・体温が上がる
- ・体がふらつく
- ・気分が悪くなる

熱中症になったときの応急処置は？

★水分を補給し、涼しい場所で休ませること

⇒熱中症にかかったら次のような応急処置を行きましょう。

- ◇ 涼しい室内、または風通しのよい木かげなどに移す
- ◇ 衣類をゆるめ、足を高くして寝かせる
- ◇ 冷タオルなどで体を冷やす
- ◇ 皮膚が冷たくなっている時は、毛布などで体を保温する
- ◇ 水やスポーツ飲料、塩一つまみ入れた水などで水分補給
- ◇ 解熱剤は使用せず、自然に熱が下がるのを待つ
- ◇ けいれんしている時は、救急車を呼ぶ



熱中症を予防するには？

★脱ぎ着できる服装にしてこまめに水分補給を！！

⇒熱中症を予防する為には、まず直射日光や高温下に長時間いないことと、無理な運動をしないことが大切です。

暑さ対策として、脱ぎ着が出来る服装を選び、帽子をかぶるようにしましょう。

また、脱水症状を防ぐには、汗をかく前にこまめに水分補給することです。

寝不足や疲れている時などは、屋外で運動をしたり、無理をすることは禁物です。

特に乳幼児は暑い環境下に放置しない様にしましょう。

虫さされについて

夏になると、山や海、公園など外におでかけする機会も多くなると思います。この時期になると虫も活発に動き回ります。今回は、虫刺されを防ぐための虫よけ剤についてお話しします。

虫よけ剤には、スプレータイプやペーパータイプのものなどいろいろな種類がありますが、直接皮膚につけるタイプの虫よけ剤の多くは「ディート」という忌避(害虫などを寄せ付けないようにする)成分が含まれています。研究などから人体に重大な影響を及ぼすことはないとされていますが、使用における注意やお子さまへの使用の目安が定められおり、特に生後6ヵ月未満の赤ちゃんにはディート含有品は使用できません。また、6ヵ月以上2歳未満は1日1回、2歳以上12歳未満は1日1回～3回と決められていますし、顔や傷口には使用できません。

虫よけ剤を使用する場合は、成分を確認し、使用方法や注意事項などをきちんと読んでから使用するようにしましょう。最近では、ディート不使用の虫よけ剤やハーブを使用したもの、赤ちゃん用のものなどいろいろな種類の虫よけ剤が販売されていますので、いろいろ比較してお子さまやご自分に合ったものを選んでください。また、虫刺されを防ぐには長袖・長ズボンの着用で露出を控えるのも大事です。肌をしっかりと守って快適におでかけしてください。



薬剤師 平野有紀

育児サロンのご案内

7月「考えよう！幼児食献立のおはなし」

講師：田中 辰子先生
日時：7月9日(土)
14:30～16:00
場所：池田病院 第2別館2階
定員：12組
参加費無料

8月「親子クッキング」

講師：富宿 みずえ先生
日時：8月6日(土)
13:30～16:00
場所：りぼん館 お料理のお部屋
持ってくる物：エプロン
マスク
三角巾
飲み物
定員：12組(4歳以上)
参加費無料

※託児有ります
※要予約です

★詳しくはチックタック童夢館までお尋ね下さい。

★社会医療法人 童仁会 池田病院★
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

★診療時間★
平日診察時間 朝9:00～夜9:00
日曜日診察時間 朝9:00～昼1:00

※受付時間は、朝8:00から診療終了30分前までです。

★予防接種と乳幼児健診★
月・火・水・木・金曜日です。

<乳幼児健診> 10:00
11:00

<予防接種> 13:00
14:00
15:00

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！
接種忘れはありませんか？
※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

★チックタック童夢館 ☎255-3737
質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が下記のQRコードからご覧になれます。

4月よりホームページをリニューアルしました。

QRコードを携帯で読み取ってアクセスして頂くとホームページが見られます。

アドレスを直接入力してもアクセス可能です。

<http://ikeda.yoyaku-hospital.jp/web/>



日本医療機能評価機構
認定第JC1456号



QJ005421SC0001:2008

