

# ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務

- 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利
- 2) 患者様の安全が確保されている権利
- 3) 患者様の医療について情報が得られる権利
- 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利
- 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利
- 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利
- 7) セカンドオピニオンを求める権利
- 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務



## 《食物アレルギーの考え方》

### 1. 食物アレルギーはどうして起こるのでしょうか。

わたしたちは毎日たくさんの種類の食べ物を食べていますが、わたしたちの免疫細胞は、身体に無害なものは攻撃しないよう、巧妙に働いています。この免疫のシステムのどこかが壊れたときに食物アレルギーが起こります。

- (1) 生まれつきのアレルギー・・・親子、兄弟間で同じ食物アレルギーを持っていることが多いため、何らかの**遺伝因子**があるようです。家族歴がある時は、注意が必要です。
- (2) もともとアレルギーはなかったのに、後から発症・・・そば屋さんやパン屋さんの気管支喘息、加水分解小麦を使用した石鹸を使ったあとで発症した小麦アレルギーなど、口からでなく、**気道や皮膚から過剰に**食べ物の成分が身体に入ったことにより、発症することがあります。

### 2. 乳幼児は免疫のシステムが未熟なため、アレルギー症状を起こすことがあります。

乳幼児は、まだ免疫のシステムが未熟なため、無害なものを攻撃してしまうことがあります。鶏卵や牛乳、小麦、大豆などは年齢とともに自然に食べられるようになる場合が多く、学童期以降まで続く、本当のアレルギーを見極めていく必要があります。大体は自宅で少しずつ食べさせていけばいいのですが、強い症状を起こしたことがある時などは、病院で負荷試験をすることがあります。

### 3. 皮膚からの吸収を防ぐことが大事です。

乳幼児期に皮膚炎の症状が強いと、もともと食物アレルギーではないのに、皮膚から食べ物の成分が吸収されて、本当に食物アレルギーになってしまうことがあります。皮膚炎の治療をしっかりとて、皮膚からアレルギーのもととなるものが侵入しないよう**スキンケア**をしっかりとすることが大事です。そうすることで、ダニなどの吸収も防ぎ、喘息の発症の予防にもなると言われています。

### 4. 特殊なアレルギー

- (1) 食物依存性運動誘発アナフィラキシー・・・パンを食べただけではどうもないが、その後に運動をするとアレルギーの症状が出るというような特殊型で、主に学童期以降に見られます。
- (2) 口腔アレルギー症候群・・・シラカバやハンノキなどの花粉症になると、リンゴやモモ、苺などの果物を食べた時に、口唇腫脹やのどの違和感などの症状が出ることがあります。

医師 金蔵章子

## 《毎日の食卓で楽しい食育を》

### ★なるべく家族そろって食卓を囲むようにしましょう

まず子どもに教えたいのは「食事は楽しいものである」ということ。大人でもそうですが、空腹を満たすためだけに、ひとりでする食事はわびしいものです。まして、子どもにひとりで食事をさせていると、食卓でのコミュニケーションもとれませんし、その子の食べる量や好き嫌いなどが把握できません。

現代では、夫婦共働きだったり、会社での残業があったりと、忙しいママ・パパが増えています。毎日、毎食、一緒に食事をするのが難しいということもあるでしょう。でも、それぞれの家庭の事情に合わせ、朝食だけ、もしくは夕食だけは一緒に食べるというのでもかまいません。なるべく家族そろって食卓を囲むように努めることから始めましょう。

### ★食事中は楽しい会話と笑顔を心がけ

「食育だから、子どもに何かを教えなくては」と気張ることはありません。お勉強のような堅苦しいムードの食卓では、せっかく家族がそろっても、楽しい時間ではなくなってしまいます。食卓は、家族それぞれがホッとひと息ついて好きなことを話せる、なごみの場です。そんなとき、「これ、おいしいね」という言葉をきっかけに、「にんじんは土の中で大きくなるのよ」「ピーマンは夏にとれるんだよ」などと、食材について教えてあげるといいでしょう。そこから、会話はいくらでも広がります。子どもが食べることに興味をもち、おいしい、楽しいと思って食事ができるようになることが大切です。最近では、家族がそろっていても、テレビに釘づけで会話がなかったり、それぞれが携帯電話をいじったり、勝手なことをしながら食事をする家庭もあります。一緒に食事をするということは、互いに心を通わせる絶好の機会です。笑いのある、なごやかなムードの食事タイムになるよう心がけましょう。

栄養士 富宿 みずえ

#### 《育児サロンのご案内》

3月 「ファーストサイン」  
～赤ちゃんとのジェスチャーによる  
コミュニケーション方法～

講師：濱田 歩美先生  
日時：3月12日（土）  
14：30～16：00  
場所：池田病院 第2別館2階  
参加費無料 要予約 募集人数12組

4月 「ベビーマッサージ」  
講師：小原 歩先生  
日時：4月16日（土）  
14：30～16：00  
場所：池田病院 第2別館2階  
参加費無料 要予約 募集人数12組

#### 社会医療法人 董仁会 池田病院

住所 西田1丁目4-1 ☎252-8333

#### ★診療時間★

平日診察時間 朝 9:00～夜 9:00  
日曜日診察時間 朝 9:00～昼 1:00  
※受付時間は、診療終了 30 分前までです。

#### ★予防接種と乳幼児健診★

2014年7月1日より予防接種と健診は、  
月・火・水・木・金曜日になりました。

〈乳幼児健診〉 10：00  
11：00

〈予防接種〉 13：00  
14：00  
15：00

池田病院のホームページです♪

情報いっぱい☆

メール登録して頂ければ、

予防接種の予約がネットでできます!!

是非、アクセスしてください。

※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます!!  
接種忘れはありませんか?

※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

#### ★チックタック童夢館 ☎255-3737

質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が左記のQRコードからご覧になれます。



日本医療機能評価機構  
認定済 JC1456号



QJ00542/ISO9001:2008

