

# ikekids コミュニケーション

病院理念：患者様に、心あたたかな医療を提供する。

患者様に、質の高い最善の医療を提供する。

患者様の権利と責務



- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1) 平等で質の高い最善の医療を受ける権利     | 6) QOL（生活の質）や生活背景に配慮された医療を受ける権利          |
| 2) 患者様の安全が確保されている権利       | 7) セカンドオピニオンを受ける権利                       |
| 3) 患者様の医療について情報が得られる権利    | 8) 病院規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務 |
| 4) 患者様が治療など自らの意思で選択決定する権利 |  |
| 5) 患者様のプライバシーおよび尊厳が保たれる権利 |  |

## お子さんが小さいかな？と思われたら・・・

お子さんの背が低くても、「元気ならそれでじゅうぶん」「そのうちに大きくなる」とお思いになるご両親は多くいらっしゃいます。子どもの身長には個人差があるので、周囲との身長差がうまれるのは当然です。ただ、子供の低身長のなかには、医学的な原因が隠れているケースもあります。

身長が低いか気になられるときは、お気軽にご相談ください。身長が平均から、どれくらい離れているかをみてみましょう。標準の範囲をはずれていたり、最近の伸び率が落ちてきていたら、一度度検査をしてみると安心です。

## 低身長の原因には、どんなものがあるでしょう？

### 1) 成長ホルモンや甲状腺ホルモンの病気

出産や事故などによる脳の外傷、脳腫瘍などで、脳の下垂体（ホルモンの司令センター）が障害をうけることがあります。そうすると、脳の下垂体から成長ホルモンが分泌されなくなり、徐々に低身長がめだってきます。甲状腺ホルモンの分泌が不足したときにも身長の伸びが悪くなることがあります。不足しているホルモンを補うと身長が伸びます。

### 2) 染色体の病気（ターナー症候群など）

ターナー症候群は2000人に1人くらいの割合でみられ、女の子にある2本のX染色体が一本しかなかったり、一部が欠けていたりします。ターナー症候群では、成長ホルモン治療や女性ホルモン治療を行います。

### 3) 子宮内発育不全（SGA 性低身長症）

予定日で生まれても身長や体重の小さいこどもや、妊娠週数に比べて小さく生まれたこどもは子宮内発育不全と呼ばれます。多くのお子さんは、3歳までに標準の身長が追いつきますが、身長の伸びが悪い場合には、成長ホルモン治療が出来るようになりました。

### 4) 骨や軟骨の病気（軟骨異栄養症）

骨や軟骨そのものの異常のために身長が伸びないことがあります。

### 5) 心臓、腎臓、肝臓、消化器などの重要な臓器に病気があると体に十分な栄養を取り込むことができず、身長の伸びが悪くなります。低身長の検査でかくれていた臓器の病気がみつかることもあります。

低身長では、遺伝や体質による小柄なカタが多いのですが、何か治療できる原因が隠れている

こともあります。男の子では声変わり、女の子では月経が始まるとその後の身長の伸びはわずかになります。

お子さんの低身長が心配な場合は、早めのご相談をお勧めします！



池田病院&チックタック童夢館保育士のおかあさん年齢（子どもが1才ならお母さんは1年生）の平均は、なんと21年生！おかあさんとしても保育士としてもベテランぞろいです。当院の方針にも謳われていますが、研修や学会にも積極的に参加し、保育看護の質の向上に努めています。

### <ある日の会話>

保育士A「子育て講座で“CSP”という、認知行動療法を背景にしたしつけの方法を聞いてきたよ。強制的なしつけでは恐怖心しか残らないだって。肯定的・共感的な言い方でわかりやすく具体的に落ち着いて伝えるといいだって。」「例えば、お友達をたたいて玩具をとったら、“いい子にきなさい！”ではなく、“たたくのは良くないね。貸してと言おうね。”立ち上がって走り出したら“立ったらだめ！”ではなく“長くすわっているのはたいへんだよね。椅子に座ってぬり絵でもしようか。”といった感じで話すと、グッドサイクルが回り出すんだって。」

保育士B「あー、自分の子を育てるときに聞きたかった。子育てのときは、目の前のことに精一杯で子どもに振り回されたり、子どものペースにイライラしたり…。今、子育て真最中のおかあさん達もたいへんだよね。」

### <病児保育室のある日のお昼寝風景>

昼食後お友達が寝入った頃、お熱と咳があるCくん4歳。布団に横になってはいるものの寝そびれてしまい、寂しくなってきました。

保育士D「お布団でトントンする？抱っこする？」Cくん小さい声で「抱っこ」

お昼寝の時間は「家庭との連絡表」を書いたり書類を作ったり、いろいろとあるのですが、ここは、まずは座ってお膝に抱っこ。Cくんの頭を胸に預けられると、不思議とこちらの気持ちもさらに優しくなります。

9月の育児サロンいけ☆キッズは、pule-kukuna（プレククナ）小原歩先生の“ベビーマッサージ”でした。「嬉しさと心地良さで子どもは笑顔に♪それをみたママも笑顔に♪お互いに癒し癒され親子の絆を深めます♡」保育の現場でも、目と目を合わせて肌を通じた会話は心地良いものです。

おかあさん21年生。保育士のスキルを生かし立派な子育てができているのでしょうか？少し余裕はできましたが、その道のりは、泣いたり笑ったり悩んだり開き直ったり連続。

10月17・18日、市民文化ホールで開催された日本保育保健学会に参加しました。「保育における直感的判断～顔つきや泣き声からどう対応するか～」 「気になる子どもの見かたと支えかた」など興味深い講演がたくさんでした。業務に生かし、また、おかあさま方にお伝えしていきたいと思えます。

子育て♡がんばりましょう。

それから…ひとり独身の保育士がいました。笑顔の素敵な山田みおり先生20代です。

看護師 中蘭みどり

### 育児サロンのご案内

#### 11月 おせち料理クッキング

日時：11月28日（土）

13:30～16:00

場所：かごしま環境未来館 調理室

定員：12組（親のみ調理）

持ってくる物：エプロン、三角巾、飲み物、マスク



#### 12月 子どもたちの笑顔を守るために

日時 12月5日（土）

14:00～16:00

場所：始良公民館 1階研修室 和室

定員：20組

内容：特別講演、ベビーマッサージ

持ってくる物：飲み物、タオル

※託児有ります

※要予約です。

※参加費無料

★詳しくはチックタック童夢館までお尋ね下さい。

★社会医療法人 童仁会 池田病院★  
住所 西田1丁目4-1 ☎252-8332

#### ★診療時間★

※受付時間は、診療終了30分前までです

平日診察時間 朝9:00～夜9:00  
日曜日診察時間 朝9:00～昼1:00

#### ★予防接種と乳幼児健診★

予防接種と乳幼児健診は、月・火・水・木・金曜日です。

<乳幼児健診> 10:00  
11:00

<予防接種> 13:00  
14:00  
15:00



※乳幼児健診の時間帯に予防接種も一緒に受けられます！  
接種忘れはありませんか？  
※予防接種・乳幼児健診・栄養相談は予約制です。

★チックタック童夢館 ☎255-3737  
質問・ご相談等ありましたら、受付または、お電話にてお尋ねください。

★週間担当医・チックタック童夢館の予約状況が左記のQRコードからご覧になれます。



日本医療機能評価機構  
認定第JC1456号



QJ00542/ISO9001:2008



2015年11月発行