



★ 第150回『トイレトレーニングのお話』 ★

- ♪ 講師：池田病院 加治木 李佳看護師
- ♪ 日時：2018年8月25日(土) 14:30~16:00
- ♪ 場所：池田病院 第2別館2階
- ♪ 参加者：3組 子ども3名(1歳…1名、2歳…2名)



トイレトレーニングとは？



これまでおむつでおしっこやうんちをしていた子どもが、大人と同じようにトイレでできるようになる為に練習すること。

トイレトレーニングはいつから始める？



- 1) トイレトレーニングに必要な心身の発達は、1歳7ヶ月以降
- 2) おしっこが出るしくみと脳の発達

★赤ちゃんの頃おしっこがすぐに出てしまうのは・・・

- ・膀胱が小さくておしっこをためておけない。
- ・脳が未発達で、少したまると反射的にでてしまう。



★成長してくると・・・

- ・膀胱の容量が増えて、おしっこをためておけるようになる。
- ・膀胱から脳へ、「おしっこがたまったよ」、脳から膀胱へ「おしっこを出して」と情報が出る。



トイレトレーニングを進めるコツ



- ・トイレに座るときは、子どもの腰や腕など子供の体を支えてあげる
- ・好きなキャラクターの補助便座やおまるを用意する
- ・一回成功したらシールを貼る等、トレーニングへの意欲を継続的に高める
- ・まずは「昼間のおしっこ」から成功させ、うんちや夜間のおしっこは少しずつ進める
- ・ママは「失敗して当たり前」という気持ちで、焦らず気長に進めるなど etc・・・



焦らずに待ってあげることが大切です!



参加者のお声

- ・これからトイレトレーニングを始めるにあたって始める目安など参考になった。自分にゆとりをもちながらすすめていきたいと思う。
- ・トイレトレーニング以外の子育ての事もアドバイスもらい勉強なった。

いけ☆キッズ 150回記念
参加費無料・要予約です。お誘い合わせうえ、どうぞ参加ください。

ご予約やお問い合わせは、
チックタック童夢館
<099-255-3737>まで
お気軽にお電話ください。

9月のご案内 いけ☆キッズ 150回記念

「どるちゅりトミック」ほか～親子で楽しいひとときを♪

講師：一般社団法人音楽活用サポート協会代表理事

中村千里先生

日時：2018年9月22日(土)

時間：14:00~16:00(受付13:30~)

場所：よかセンター(勤労者交流センター)イオン鹿児島

中央店8階

