

育児ふれあいサロン いけ☆キッズだより



第160回『お口の発達のおはなし』

～ハミガキのポイントの実践～



- ♪ 講師 遠矢 政子先生
- ♪ 日時： 2019年6月15日(土) 14:30~16:00
- ♪ 場所： 池田病院 第二別館2階
- ♪ 参加者： 8組 子ども10名 (0歳…6名 1歳…3名 3歳…1名)

内容

●毎日の歯みがきで子どもの乳歯を守ろう。

乳歯や生えだての永久歯は虫歯になりやすい。

乳歯のエナメル質は永久歯に比べて薄く弱くデリケートであり虫歯になりやすい。

その為乳歯の虫歯予防が永久歯の歯並びをよくする！

乳児期：まだ歯が生える前から一日一回お口の中をいっぱい触ってあげることが大事
触れることに慣れ歯ブラシの開始がスムーズになる。

何でもお口に入れなめまわすことは口の過敏を取る事だけではなく物の様々な感覚を脳に情報伝達しているのでいっぱい遊ばせる。

幼児期：歯が生えてきたら歯ブラシに挑戦！ 歯磨きのコツ=楽しくリラックス！

仕上げ用の歯ブラシを歯と歯ぐきの境目にあて小さく動かす。

上の前歯が一番デリケートである為、指で保護しながら磨く。

●食事は正しい姿勢で

机は子どもの身体にあった高さで、床に足をしっかりつける。

そうすることで身体に力が入り噛む力がアップし唾液の量が増え虫歯の予防につながる。

講義の最後には先生による本の読み聞かせがありました♡

子どもたちと沢山スキンシップを取りながら歯磨きを親子で楽しみましょう♪



参加者のお声

- 歯磨きの定義を指導してもらえた
- 離乳食の与え方までレクチャーしてもらい勉強になった。
- 歯みがきの実践ができ分かりやすかった。
- 仕上げ磨きの方法を教えて頂けて良かった。
- 子どもの面倒まで見て頂けて助かりました。

8月のご案内

「ママの癒しタイム」～フラワーオブライフ(図案)に好きな色を描いてオリジナル作品作りを楽しみましょう～

講師： 曼荼羅アート準インストラクター

カラーアムセラピスト 豊 かおる先生

日時：2019年8月17日(土)

時間：14時30分～16時00分

場所：池田病院 第二別館2階

託児：チックタック童夢館 (受付：14時10分～)

定員：12組 要予約・託児あり 参加費無料

お誘い合わせうえ、どうぞご参加ください。

ご予約やお問い合わせは、
チックタック童夢館

<099-255-3737>まで
お気軽にお電話ください。

