

育児ふれあいサロン いり☆キッズだより



第162回『ママの癒しタイム』



- ♪ 講師： 曼荼羅アート準インストラクター 豊 かおる先生
- ♪ 日時： 2019年8月17日(土) 14:30~16:00
- ♪ 場所： 池田病院第二別館2階
- ♪ 参加者： 1組(ボランティア活動の高校生3名も参加)

内容

♪曼荼羅とは♪

曼荼羅とは、古典サンスクリット語の「mandala；マンダラ」を漢字で表した言葉。マンダは「本質」、ラは「有する」という意味で、本質を有するという意味になる。また、少し違う意味もあり、マンダ=円であり、聖なる中心を意味しており、ラは、仕切るといふ意味を持っていて、マンダラになると「本質の器」と訳されるとも言われている。

曼荼羅は多次元的な宇宙を二次元的に表したものの。

♪作品♪

完成した作品↓

今回は、模様が描かれている用紙に色をつけていきました。

参加されたママやボランティア活動の高校生たちも、集中して時間を忘れ取り組んでいたと、皆さん口をそろえていっていました。

♪カラーセラピー♪

最初に書いたカラーでセラピーします。
赤…何かを学習したい、学びたい等…
緑…忙しくて、時間をわすれたい等…



参加者のお声

- いつの間にか、時間を忘れて取り組んでいた。
- 夢中になれたし、楽しかった。

10月のご案内

『ベビーマッサージ』

講師：鶴丸 由梨香先生

日時：2019年10月26日(土)
14:30~16:00

定員：12名 要予約・参加費無料

場所：池田病院第2別館2階

持ってくるもの：大きめのバスタオル・ベビーオイル・飲み物

会場は池田病院第2別館

参加費無料・要予約です。

託児受付はチックタック童

夢館 受付 14:10~

お誘い合わせうえ、どうぞご参加ください。

ご予約やお問い合わせは、

チックタック童館

<099-255-3737>まで

お気軽にお電話ください。

