

第164回『ベビーマッサージ』



♪ 講師： 鶴丸由梨香 先生

♪ 日時： 2019年10月26日(土) 14:30~16:00

♪ 場所： 池田病院第二別館2階

♪ 参加者： 7組(子供9名)

内容

♪ベビーマッサージとは

赤ちゃんの身体に直接触れることで言葉だけでなく心や感覚でのコミュニケーションをとる事。

♪ベビーマッサージを行うことで・・・

脳から出されるストレスホルモンが抑えられ免疫機能がUPし体も丈夫になる。

また、全身にベビーマッサージを施すことで消化器、循環器などの内蔵機能が高まる。便秘などの排泄トラブルも、マッサージを続けることで解消されていく。

ベビーマッサージで全身に刺激を与えることにより体の機能だけでなく、自律神経や末梢神経などの神経系にも影響を与え、脳の発達や豊かな表情などの情緒面での発育にも効果があると言われている。

赤ちゃんの身体的、情緒的な発達に良い影響を与えるベビーマッサージは、実は、ベビーマッサージを行っているママにとっても精神的な安定が得られるという効果がある。

♪始める前に

オイルを膝の裏に少量塗布し赤くならないか確認してから行う。

膝、股も柔らかくするため内から外へねじるように優しくマッサージする。

両足、おしりをあげユラユラし体幹のバランスを整える。

ニコニコ子どもとコミュニケーションを取りながら行う。



参加者のお声

身体に触れる良い機会でした。

丁寧に教えて下さってよかった。

子どもと沢山触れ合えてよかった。

楽しく参加できた♪

12月のご案内

△「クリスマス会」△

日時：2019年12月21日(土)

14時30分~16時00分

内容：おはなし会・楽しい親子製作

ハンドベル演奏 他

場所：池田病院 第二別館2階

募集人数：12組 要予約

参加費無料



会場は池田病院第2別館
参加費**無料**・**要予約**です。
託児受付はチックタック童
夢館 受付 14:10~
お誘い合わせうえ、どうぞ
参加ください。

ご予約やお問い合わせは、
チックタック童夢館
<099-255-3737>まで
お気軽にお電話ください。